

АДАПТИВНЫЙ СПОРТ



Еще менее трех десятилетий тому назад занятия инвалидов спортом воспринимались значительной частью нашего общества как нечто непонятное, нередко как нонсенс.

Сегодня общепризнано, что адаптивная физическая культура - реальное и эффективное средство реабилитации, социальной адаптации и интеграции инвалидов в жизнь



Социализации и реабилитации инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта активно способствуют Паралимпийские игры и Сурдлимпийские игры.

Они – своеобразный локомотив развития спорта инвалидов





Бочча

Бочча - спортивная игра на точность, принадлежащая к семье игр с мячом.

Занятия проводятся в образовательных учреждениях и Центрах реабилитации во всех районах города.



Настольный теннис



Лосева Александра Юрьевна – МС СССР,
тренер высшей квалификационной категории,
старший тренер СДЮШ по АФК,

Тренер сборной России по адаптивному
настольному теннису для лиц с ПОДА

ГОУ ДОД ДЮСШ Красногвардейского района

Телефоны: 526-75-66

Адрес: Отечественная ул., д.6

Ближайшее метро: Ладожская





Бадминтон

**Добрынин Павел Константинович - МС России по бадминтону, тренер
– преподаватель ДЮСШ «Лидер»;**

Ул. Пражская, д.35. Тел. 8-931-002-06-21

Центр Физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района.

ул. Софийская, д.38, корп.2, литера А 643-09-11

Начальник отдела спортивно-массовой работы

Тяжелая атлетика (Пауэрлифтинг для лиц с ПОДА) СДЮШОР по тяжелой атлетике им. В.Ф. Краевского



Лещев Денис Николаевич – тренер
высшей квалификационной
категории;

Старший тренер сборной СПб,
тренер сборной России по
пауэрлифтингу для лиц с ПОДА.

Московский район Клуб
«Олимп» Пр. Костюшко, д.38
тел. 8-904-517-00-66



Стрельба из лука (для лиц с ПОДА)



СДЮШОР №1 калининского района

Гражданский пр.7/1.

Тел. 535-01-52

Время работы: с 9:00 до 21:00

Отделение стрельбы из лука с 18.00 ежедневно

Тишкова Ирина Евгеньевна – МС по стрельбе из лука, тренер высшей квалификационной категории



Теннис для лиц с ПОДА (теннис на колясках)

Центр молодежных видов спорта «Жесть»

Московского района

пр. Космонавтов, д. 38, к.3 А

Ближайшее метро: Московская, Звездная, Купчино

Тел. 379-18-58

Норайр Геннадиевич Меликов – старший тренер сборной СПб по теннису на колясках



Плавание (спорт слепых (дисциплина плавание))



**Зяблицева Кира Викторовна -
тренер-преподаватель отделения
адаптивного плавания**

**СДЮШОР ВоВис Выборгского района СПб
Занятия проводятся на базе: Спортивный
комплекс «Невская волна».**

Адрес: ул. Джона Рида, дом 8, корп.2, лит. А.



Легкая атлетика (академия легкой атлетики)



Санкт-Петербург,
Манежная площадь, дом 2
Тел. 570 – 44 - 65

Отделения для детей с нарушением слуха, зрения, интеллекта, ПОДА

Куров Владимир Иванович – старший тренер по
Специальной олимпийской и Паралимпийской
программам л/а.

Асташенко Владимир Евгеньевич – тренер по л/а
тел. 8-911-231-87-31



Парусный спорт (для лиц с интеллектуальными нарушениями)



Куликов Владимир Семенович – МСМК, старший тренер сборной команды России по адаптивному парусному спорту, тренер высшей квалификационной категории, лауреат государственной премии «Внедрение новых технологий в образовательный процесс» канд.тех.наук, доцент НГУ им. П.Ф. Лесгафта

Тел. 8-911-783-03-96

Петровская коса, д.9 «Яхт-клуб»

