

Анкета «Сохранение здоровья учителей в школе»

Добрый день!

В рамках реализации программы опытно-экспериментальной работы по теме «Сетевое взаимодействие структур, заинтересованных в реализации профилактических программ сохранения здоровья обучающихся (воспитанников)» определяется система мероприятий, направленная на сохранение и укрепление здоровья педагогов. Просим Вас ответить на вопросы анкеты.

Информация о респондентах:

Пол

Возраст

1. Назовите город (населенный пункт), где Вы закончили школу

- Санкт-Петербург
- Другое

2. Как Вы можете оценить (в среднем) уровень здоровья учителей Вашей школы (не считая учителей физической культуры)?

- очень высокий
- высокий
- средний
- низкий
- очень низкий

3. Выберите вариант, который характеризует образ жизни учителей Вашей школы (без учителей физической культуры)

- Большинство учителей являются инициаторами различных мероприятий, направленных на укрепление здоровья и вовлекают в оздоровительные мероприятия школьников
- Большинство учителей ведут здоровый образ жизни, участвуют в мероприятиях, организованных в районе и городе
- Только часть учителей ведет здоровый образ жизни, остальные достаточно пассивны
- Большинство учителей не соблюдают принципы здорового образа жизни

4. Как Вы можете охарактеризовать работу по формированию у школьников и учителей основ здорового образа жизни в Вашей школе?

- В школе создана эффективная система оздоровления, в которую включены все участники образовательного процесса
- Школа успешно реализует отдельные разделы оздоровительной программы
- В школе работа ведется фрагментарно, в основном организуется несколько мероприятий по этой теме

- Активно создается имидж Школы Здоровья, но на деле ничего не происходит
- Школа делает много для оздоровления школьников и учителей, но не умеет себя представить
- Специальная оздоровительная работа не проводится, организуются только мероприятия, которые входят в обязательный учебный процесс
- Другое

5. Оцените значимость факторов, мешающих учителям вести здоровый образ жизни (1 - почти не влияет; 5 - очень сильно влияет):

	1	2	3	4	5
недостаток времени	<input type="checkbox"/>				
отсутствие интереса к этим мероприятиям	<input type="checkbox"/>				
недостаток знаний, как это делать правильно	<input type="checkbox"/>				
отсутствие условий	<input type="checkbox"/>				
непонимание важности укрепления здоровья	<input type="checkbox"/>				
отсутствие стимулирования администрацией такого поведения	<input type="checkbox"/>				
лень	<input type="checkbox"/>				

6. Ранжируйте значимость для Вас отдельных компонентов здорового образа жизни (1 - очень значимый; 11 - наименее значимый)

- Двигательная активность
- Обеспечение психического здоровья
- Правильное питание
- Закаливание и тренировка иммунитета
- Четкий режим жизнедеятельности
- Гармоничные сексуальные отношения
- Полноценный отдых
- Отказ от вредных привычек
- Выполнение требований гигиены
- Культура межличностного общения
- Благоприятная окружающая природная среда

Ваше участие в этом опросе помогло получить важные данные для проводимого исследования. Большое спасибо!