

Дата опроса: « ____ » _____ 201__ г.

Номер
анкеты: _____

Город _____

Школа № _____

Класс _____

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт
физической культуры»**



***Международное
исследование под
эгидой***

***Всемирной
Организации
Здравоохранения***

***“Health Behaviour in
School-aged Children”***

Дорогой друг!

Предлагаем тебе принять участие в анкетировании и заранее благодарим за помощь в проведении нашего исследования! Отвечая на предложенные вопросы анкеты, ты поможешь нам больше узнать о здоровье школьников, о том, как живут и ведут себя молодые люди. На эти вопросы также отвечают тысячи школьников из России и более 40 государств Европы и Северной Америки. Поскольку в опросе участвуют учащиеся из многих стран с различной культурой, некоторые из вопросов могут казаться для тебя необычными.

Запомни, что нас интересует именно твое мнение. Это не является тестированием, здесь нет правильных или неправильных ответов. Твои ответы будут просмотрены только научными работниками и больше никем, их не увидят твои родители и учителя. С помощью компьютерной системы будет сделана запись ответов и их обработка для проведения сравнительного анализа. Информация, которую ты нам даешь, будет использована для того, чтобы создавать современные эффективные программы развития и оздоровления молодых людей.

Очень важно, что этот опрос добровольен и анонимен, свою фамилию в анкете указывать не надо. Не торопись с ответом, внимательно прочитай каждый вопрос и ответь на него именно так, как считаешь нужным. Пожалуйста, отвечай на вопросы так, как ты действительно чувствуешь, и поступаешь, не думай долго, отвечай, как есть, на заполнение анкеты потребуется 35-45 минут. Ты можешь не отвечать на те вопросы, на которые не хочешь.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ АНКЕТЫ

- Отметь кружок для ответа, который лучше всего соответствует твоему мнению.

Например:

MQ1 **Твой пол.**

- ¹ Мужской
² Женский

- Для заполнения анкеты используй ручку черного или синего цвета.
- Можно исправлять любой ответ, который ты сначала сделал и хочешь заменить.
- Для вопросов, в которых предлагается ответить в нескольких колонках, заполняй один кружок на каждой строчке.

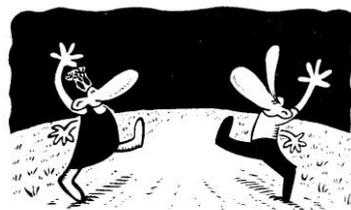
Например:

MQ6 **Сколько раз в неделю ты обычно ешь или пьешь...?**
Пожалуйста, отметь один кружок на каждой строчке.

	Никогда	Менее одного раза в неделю	Один раз в неделю	2–4 дня в неделю	5–6 дней в неделю	Каждый день, один раз в день	Каждый день, более одного раза в день
1. Фрукты	<input type="radio"/> ¹	<input checked="" type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
2. Овощи	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input checked="" type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷

- Для вопросов, в которых можно выбрать несколько вариантов ответа, отметь квадратики, которые лучше всего соответствуют твоему мнению.
- Отметь только один кружок по отдельному вопросу или пункту вопроса, в ином случае мы не сможем понять твое мнение.
- После ответов на все вопросы ты можешь сразу отдать свою анкету тому, кто проводит опрос.

1. Твой пол:
MQ1 ¹ Мужской ² Женский



2. В каком классе ты учишься?
MQ2

- ¹ 5-6 класс (11 лет)
² 7-8 класс (13 лет)
³ 9-10 класс (15 лет)

3. В каком месяце ты родился(лась)?
MQ3

- ¹ Январь ⁴ Апрель ⁷ Июль ¹⁰ Октябрь
² Февраль ⁵ Май ⁸ Август ¹¹ Ноябрь
³ Март ⁶ Июнь ⁹ Сентябрь ¹² Декабрь

4. В каком году ты родился(лась)?
MQ4

- ¹ 1995 ² 1996 ³ 1997 ⁴ 1998 ⁵ 1999 ⁶ 2000 ⁷ 2001 ⁸ 2002 ⁹ 2003 ¹⁰ 2004

5. Как часто ты обычно завтракаешь (больше чем выпиваешь стакан молока или фруктового сока)?
MQ5

Пожалуйста, отметь только один вариант ответа в колонке «по будням» и один – в колонке «по выходным дням».)

По будням

- ¹ Я никогда не завтракаю по будням
² Один день
³ Два дня
⁴ Три дня
⁵ Четыре дня
⁶ Пять дней

По выходным дням

- ¹ Я никогда не завтракаю по выходным дням
² Я обычно завтракаю только в один из выходных дней (в субботу или в воскресенье)
³ Я обычно завтракаю по выходным дням (и в субботу, и в воскресенье)

6. Сколько раз в неделю ты обычно ешь или пьешь...?

MQ6 *Пожалуйста, отметь один кружок на каждой строчке.*

	<i>Никогда</i>	<i>Менее одного раза в неделю</i>	<i>Один раз в неделю</i>	<i>2–4 дня в неделю</i>	<i>5–6 дней в неделю</i>	<i>Каждый день, один раз в день</i>	<i>Каждый день, более одного раза в день</i>
1. Фрукты	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
2. Овощи	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
3. Сладкое (конфеты или шоколад)	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
4. Кола или другие газированные напитки, содержащие сахар	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷

7. Прием пищи вместе с семьей

MQ7 *Пожалуйста, отметь один кружок на каждой строчке.*

	<i>Никогда</i>	<i>Менее одного раза в неделю</i>	<i>1-2 дня в неделю</i>	<i>3–4 дня в неделю</i>	<i>5–6 дней в неделю</i>	<i>Каждый день</i>
1. Как часто ты завтракаешь вместе со своей мамой или своим папой?	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶
2. Как часто ты ужинаешь вместе со своей мамой или своим папой?	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶

8. Находишься ли ты в настоящее время на диете, чтобы похудеть или делаешь что-либо другое для этого?

MQ8

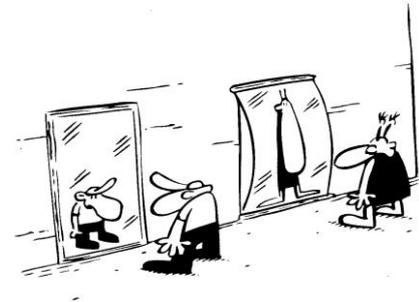
Пожалуйста, отметь один кружок.

- ¹ Нет, мой вес в норме
- ² Нет, но мне следует немного похудеть
- ³ Нет, потому что мне нужно прибавить в весе
- ⁴ Да

9. Ты думаешь, что твое тело...?

MQ9 *Пожалуйста, отметь один кружок.*

- ¹ Очень худое
- ² Немного худое
- ³ Нормальное
- ⁴ Немного полное
- ⁵ Очень полное



10. Как ты думаешь, какой у тебя рост?

RQ1 *Пожалуйста, отметь один кружок.*

- ¹ Мой рост очень большой
- ² Мой рост большой
- ³ У меня нормальный рост
- ⁴ Мой рост маленький
- ⁵ Мой рост очень маленький



11. Сколько ты весишь (вес без одежды)? кг

MQ10

12. Какой у тебя рост (рост без обуви)? 1 метр см

MQ11

13. Как часто ты чистишь зубы?

MQ12 *Пожалуйста, отметь один кружок.*

- ¹ Более одного раза в день
- ² Один раз в день
- ³ Не менее одного раза в неделю, но не каждый день
- ⁴ Реже одного раза в неделю
- ⁵ Никогда

Физическая активность – это любая двигательная деятельность, которая повышает частоту сердечных сокращений и заставляет человека дышать чаще в течение определенного времени. Физическая активность может осуществляться на спортивных занятиях, на уроках физической культуры, во время игр с друзьями или ходьбе пешком. Некоторые примеры физической активности: бег и быстрая ходьба, плавание, катание на роликах и скейте, езда на велосипеде, гимнастика, футбол, волейбол, баскетбол, хоккей, катание на лыжах и коньках, танцы.

Для ответа на следующие несколько вопросов, учитывай все время, которое ты проводишь, занимаясь различными видами физической активности в различные дни недели.

14. Сколько дней за последние 7 ДНЕЙ ты занимался физически активной деятельностью не менее 60 мин в день?

Учитывай общее время всех видов активности и все дни недели.

0 дней 1 2 3 4 5 6 7 дней

15. Как часто ты в свое свободное от занятий время занимаешься различными физическими упражнениями так, чтобы запыхаться или вспотеть? Пожалуйста, отметь один кружок.

- ¹ Каждый день
- ² 4 - 6 раз в неделю
- ³ 2 - 3 раза в неделю
- ⁴ Раз в неделю
- ⁵ Раз в месяц
- ⁶ Менее одного раза в месяц
- ⁷ Никогда



16. Сколько часов в неделю в свое свободное от занятий время ты выполняешь различные физические упражнения так, чтобы запыхаться или вспотеть? Пожалуйста, отметь один кружок.

- ¹ Нисколько
- ² Около получаса
- ³ Около 1 часа
- ⁴ Примерно от 2 до 3 часов
- ⁵ Примерно от 4 до 6 часов
- ⁶ 7 часов и более



17. Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в твоей школе в этом учебном году? Пожалуйста, отметь только один кружок.

0 уроков 1 2 3 4 5 6 уроков

18. Что ты думаешь об уроках физической культуры в школе?

RQ3 Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Очень нравятся
- ² В целом нравятся
- ³ В целом не нравятся
- ⁴ Очень не нравятся
- ⁵ Уроки не посещаю

19. Как ты оцениваешь свои знания в области физической культуры?

RQ4 Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Знаю много
- ² Знаю достаточно
- ³ Знаю мало
- ⁴ Не знаю и не считаю необходимым знать

20. Где ты обычно занимаешься физическими упражнениями в свое свободное время? Пожалуйста, отметь один кружок по отношению к группе или секции и один кружок по отношению к школе или клубу.

В группе или секции

- ¹ В спортивной секции, являюсь членом спортивной команды
- ² В группе общей физической подготовки
- ³ В группе лечебной гимнастики, адаптивной физкультуры
- ⁴ Физическими упражнениями нигде не занимаюсь

В школе или клубе

- ¹ В общеобразовательной школе, в которой учусь
- ² В оздоровительном центре, в фитнес-клубе
- ³ В детско-юношеской спортивной школе, в спортивном клубе
- ⁴ Физическими упражнениями нигде не занимаюсь

21. Какими видами спорта, физических упражнений ты занимаешься в свое свободное время? Пожалуйста, укажи в первую очередь тот вид спорта, которым ты занимаешься регулярно, и каким видом спорта ты больше всего хотел бы заниматься

Занимаюсь регулярно

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- ⁴ Физическими упражнениями не занимаюсь

Хотел бы заниматься

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- ⁴ Желания заниматься физическими упражнениями не имею

22. Как ты оцениваешь свои двигательные способности?

RQ7 Пожалуйста, отметь один кружок на каждой строчке.

	Превосходная	Хорошая	Средняя	Плохая	Очень плохая
1. Сила мышц	O ¹	O ²	O ³	O ⁴	O ⁵
2. Быстрота реакции	O ¹	O ²	O ³	O ⁴	O ⁵
3. Выносливость организма	O ¹	O ²	O ³	O ⁴	O ⁵
4. Гибкость тела	O ¹	O ²	O ³	O ⁴	O ⁵
5. Координация движений	O ¹	O ²	O ³	O ⁴	O ⁵

23. Укажи, какие спортивные объекты и инвентарь имеется в твоей школе?

RQ8

- 1 Плавательный бассейн
- 2 Школьный стадион
- 3 Спортивный зал
- 4 Игровые площадки и спортивные городки во дворе школы
- 5 Лыжный инвентарь школы
- 6 Гимнастические снаряды в спортзале (перекладины, брусья, батут)
- 7 В моей школе отсутствуют указанные объекты и инвентарь

24. Здесь приведен перечень причин, по которым молодые люди занимаются

RQ9 физическими упражнениями в свое свободное время. По каждому утверждению, пожалуйста, ответь, насколько это важно именно для тебя.

Пожалуйста, отметь один кружок на каждой строчке.

	Очень важно	Важно	Не важно
1. Заниматься для развлечения	O ¹	O ²	O ³
2. Быть способным к спорту	O ¹	O ²	O ³
3. Побеждать	O ¹	O ²	O ³
4. Находить новых друзей	O ¹	O ²	O ³
5. Укрепить свое здоровье	O ¹	O ²	O ³
6. Встречаться с друзьями	O ¹	O ²	O ³
7. Иметь красивую фигуру	O ¹	O ²	O ³
8. Выглядеть привлекательнее	O ¹	O ²	O ³
9. Уметь управлять своим телом	O ¹	O ²	O ³
10. Угодить родителям	O ¹	O ²	O ³
11. Получать удовольствие	O ¹	O ²	O ³
12. Контролировать свой вес	O ¹	O ²	O ³
13. Это меня воодушевляет	O ¹	O ²	O ³
14. Для будущей работы	O ¹	O ²	O ³
15. Быть как спортивная звезда	O ¹	O ²	O ³

25. Умеешь ли ты..?

RQ10

- 1 Плавать
- 2 Ходить на лыжах
- 3 Бегать
- 4 Лазать
- 5 Не владею указанными навыками

26. Насколько перечисленные занятия в свободное время важны именно для тебя?

RQ11

Пожалуйста, отметь один кружок на каждой строчке.

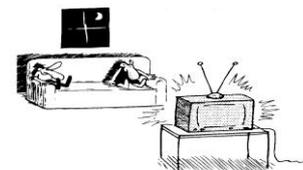
	Очень важно	Важно	Не знаю	Не важно	Совсем не важно
1. Физическая культура	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
2. Общение с друзьями	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
3. Загородные поездки	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
4. Общение с членами семьи	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
5. Чтение литературы	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
6. Просмотр развлекательных программ (по телевизору или на компьютере)	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
7. Прогулки на улице (велосипед, ролики, лыжи, и т.п.)	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
8. Хождение по магазинам	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
9. Театр, кинотеатр, музеи	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵

27. Делает ли кто-то из членов твоей семьи (отец, мать, брат, сестра, и т.д.) следующие упражнения?

RQ12

- 1 Зарядка (бег, гимнастические упражнения, и т.д.)
- 2 Закаливание (обливание холодной водой)
- 3 Подвижные игры
- 4 Члены моей семьи упражнений не делают

28. Сколько часов в день ты обычно смотришь телевизор, видео (включая YouTube и похожие ресурсы), DVD или еще как-либо развлекаешься у экрана в свое свободное время?



(Пожалуйста, отметь только один вариант ответа в колонке «в будние дни» и один – в колонке «по выходным дням».)

В будние дни

- ¹ Нисколько
- ² Около получаса в день
- ³ Около 1 часа в день
- ⁴ Около 2 часов в день
- ⁵ Около 3 часов в день
- ⁶ Около 4 часов в день
- ⁷ Около 5 часов в день
- ⁸ Около 6 часов в день
- ⁹ Около 7 часов в день или больше

По выходным дням

- ¹ Нисколько
- ² Около получаса в день
- ³ Около 1 часа в день
- ⁴ Около 2 часов в день
- ⁵ Около 3 часов в день
- ⁶ Около 4 часов в день
- ⁷ Около 5 часов в день
- ⁸ Около 6 часов в день
- ⁹ Около 7 часов в день или больше

29. Сколько часов в день в свое свободное время ты обычно играешь в игры на компьютере, игровой приставке, планшете (таком как iPad), смартфоне или другом электронном устройстве (не включая подвижные игры, такие как Wii Fitness, Wii Sports Champions, Xbox KINECT, Playstation Moves)?

(Пожалуйста, отметь только один вариант ответа в колонке «в будние дни» и один – в колонке «по выходным дням».)

В будние дни

- ¹ Нисколько
- ² Около получаса в день
- ³ Около 1 часа в день
- ⁴ Около 2 часов в день
- ⁵ Около 3 часов в день
- ⁶ Около 4 часов в день
- ⁷ Около 5 часов в день
- ⁸ Около 6 часов в день
- ⁹ Около 7 часов в день или больше

По выходным дням

- ¹ Нисколько
- ² Около получаса в день
- ³ Около 1 часа в день
- ⁴ Около 2 часов в день
- ⁵ Около 3 часов в день
- ⁶ Около 4 часов в день
- ⁷ Около 5 часов в день
- ⁸ Около 6 часов в день
- ⁹ Около 7 часов в день или больше

30. Сколько часов в день в свое свободное время ты обычно проводишь за электронными устройствами, такими как компьютер, планшет (например, iPad), смартфон для других целей: выполнение домашнего задания, отправка сообщений по электронной почте, в Твиттере, Вконтакте, Фейсбуке, Спрашивай.ру, Гугл +, Одноклассниках, Мейл.руАгенте, общение в чатах, использование ресурсов Интернета?

(Пожалуйста, отметь только один вариант ответа в колонке «в будние дни» и один – в колонке «по выходным дням».)

В будние дни

- ¹ Нисколько
- ² Около получаса в день
- ³ Около 1 часа в день
- ⁴ Около 2 часов в день
- ⁵ Около 3 часов в день
- ⁶ Около 4 часов в день
- ⁷ Около 5 часов в день
- ⁸ Около 6 часов в день
- ⁹ Около 7 часов в день или больше

По выходным дням

- ¹ Нисколько
- ² Около получаса в день
- ³ Около 1 часа в день
- ⁴ Около 2 часов в день
- ⁵ Около 3 часов в день
- ⁶ Около 4 часов в день
- ⁷ Около 5 часов в день
- ⁸ Около 6 часов в день
- ⁹ Около 7 часов в день или больше

Многие молодые люди получают травмы во время занятий спортом или во время потасовок, драк в таких местах, как улица, дом и т. д. Это может быть также отравление или ожоги.

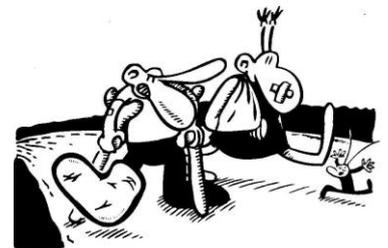
К травмам не относятся такие болезни, как корь или грипп. Вопросы, приведенные ниже, касаются травм, которые, возможно, были у тебя за последние 12 месяцев.

31. Как часто за последние 12 месяцев ты получал(а) травмы, из-за чего тебе приходилось обращаться за медицинской помощью?

MQ35

Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ У меня не было таких травм за последние 12 месяцев
- ² 1 раз
- ³ 2 раза
- ⁴ 3 раза
- ⁵ 4 раза или больше



Если у тебя было больше одной травмы, то подумай, пожалуйста, о наиболее серьезной травме за последние 12 месяцев (травме, которая требовала наибольшего количества времени для выздоровления)

32. Требовалась ли медицинская помощь при этой наиболее серьезной травме (в частности, наложение гипса и швов, операция или пребывание в больнице).

- MQ36**
- ¹ У меня не было травм за последние 12 месяцев
 - ² Да
 - ³ Нет

33. Где ты получил(а) эту наиболее серьезную травму.

MQ37 *Отметь, пожалуйста, один ответ, который лучше всего описывает ситуацию*

- ¹ У меня не было травм за последние 12 месяцев
- ² Дома/во дворе (твоем или знакомых)
- ³ В школе, на школьных площадках во время занятий
- ⁴ В школе, на школьных площадках после занятий
- ⁵ В спортивном зале или на спортивном поле (не в школе)
- ⁶ На улице/на дороге/на парковке
- ⁷ В другом месте

34. Чем ты занимался(лась), когда получил(а) эту наиболее серьезную травму.

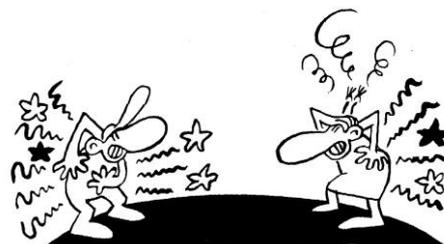
MQ38 *Отметь, пожалуйста, один ответ, который лучше всего описывает ситуацию*

- ¹ У меня не было травм за последние 12 месяцев
- ² Катался(лась) на велосипеде
- ³ Играл(а) или тренировался(лась)
- ⁴ Шел(шла), бежал(а) (не в целях занятий спортом)
- ⁵ Ехал(а) на машине или другом транспортном средстве
- ⁶ Дрался(лась)
- ⁷ Работал(а)
- ⁸ Другое

35. Сколько раз за последние 12 месяцев ты участвовал(а) в драках?

MQ39 *Пожалуйста, отметь только один кружок.*

- ¹ Не участвовал(а) в драках за последние 12 месяцев
- ² 1 раз
- ³ 2 раза
- ⁴ 3 раза
- ⁵ 4 раза или больше



Следующие вопросы касаются темы оскорбления. Мы говорим о человеке, что он **ОСКОРБЛЕН**, когда один ученик или группа учеников словом или действием унижают достоинство другого. Оскорблением также считаются ситуации, когда человека постоянно дразнят, особенно когда ему(ей) это неприятно, сознательно не допускают его(ее) к совместным развлечениям.

Но **ОСКОРБЛЕНИЕМ НЕ СЧИТАЮТСЯ** ситуации, когда двое учеников одинаковой физической силы спорят или применяют физическую силу. Также оскорблением **не** считаются ситуации, когда ученики дразнят друг друга по-дружески или в шутливой форме.

36. MQ40 Как часто ты принимал(а) участие в оскорблении/унижении других учащихся в школе на протяжении последних двух месяцев?

Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Я ни разу не оскорблял(а) других учащихся на протяжении последних двух месяцев
- ² Это случилось 1-2 раза
- ³ Это случилось 2 или 3 раза в месяц
- ⁴ Это случилось раз в неделю
- ⁵ Это случилось несколько раз в неделю

37. MQ41 Как часто тебя оскорбляли/унижали в школе на протяжении последних двух месяцев? *Пожалуйста, отметь только один кружок.*

- ¹ Меня не оскорбляли в течение последних двух месяцев
- ² Это случилось 1–2 раза
- ³ Это случилось 2 или 3 раза в месяц
- ⁴ Это случилось раз в неделю
- ⁵ Это случилось несколько раз в неделю

38. MQ42 Как часто тебя оскорбляли/унижали в школе следующим образом?

Пожалуйста, отметь в каждой строке только один вариант ответа.

<i>Меня не оскорбляли подобным образом в последние несколько месяцев</i>	<i>1-2 раза</i>	<i>2 или 3 раза в месяц</i>	<i>Раз в неделю</i>	<i>Несколько раз в неделю</i>
--------------------------------------------------------------------------	-----------------	-----------------------------	---------------------	-------------------------------

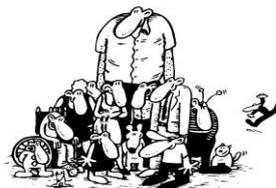
1. Кто-то посылал тебе обидные смс, писал подобные сообщения на стене в социальной сети, присылал электронные письма, создавал сайт, на котором тебя высмеивали

¹ ² ³ ⁴ ⁵

2. Кто-то сфотографировал тебя в неприглядном свете и без твоего разрешения выложил фотографии в Интернет

¹ ² ³ ⁴ ⁵

Все семьи отличаются друг от друга (например, не каждый ребенок живет с двумя родителями, иногда дети живут только с одним из родителей, или у них может быть два дома, или две семьи). Мы хотели бы спросить тебя о твоей семье.



39. MQ43 Пожалуйста, ответь на вопрос о твоём доме, в котором **ты находишься всё время или большую его часть**, и отметь тех людей, которые живут вместе с тобой.

Пожалуйста, отметь всех, с кем ты живешь дома

Взрослые:

- 1 Мама
- 2 Папа
- 3 Неродная мама/мачеха (или подруга отца)
- 4 Неродной папа/отчим (или друг матери)
- 5 Бабушка
- 6 Дедушка
- 7 Я живу в приемной семье, детском доме семейного типа, школе-интернате
- 8 С кем-то или где-то еще: пожалуйста, впиши с кем:
.....

Дети:

Пожалуйста, напиши, сколько братьев и сестер живет в доме (включая родных только по отцу или по матери, сводных, приемных братьев и сестер).

Пожалуйста, укажи их количество или напиши «0», если больше никто, кроме тебя, не живет. Себя считать не нужно.

- 9 Сколько именно братьев? _____
- 10 Сколько именно сестер? _____

40. MQ44 Насколько легко тебе говорить на темы, которые тебя действительно волнуют, с такими людьми...?

Пожалуйста, отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	<i>Очень легко</i>	<i>Легко</i>	<i>Сложно</i>	<i>Очень сложно</i>	<i>У меня нет таких или я не вижу с этими людьми</i>
1. С папой	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
2. С неродным папой/отчимом (или другом мамы)	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
3. С мамой	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
4. С неродной мамой/мачехой (или подругой папы)	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵

41. В моей семье...

MQ45 *Пожалуйста, внимательно прочитай и отметь в каждой строке только один вариант ответа.*

	<i>Полностью согласен(на)</i>	<i>Согласен(а)</i>	<i>Насколько согласен(на), настолько и не согласен(на)</i>	<i>Не согласен(а)</i>	<i>Полностью не согласен(на)</i>
1. Обсуждаются важные вопросы	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
2. Когда я говорю, меня слушают	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
3. Мы задаем вопросы, когда не понимаем друг друга	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
4. Когда есть какое-то недопонимание, мы это обсуждаем, пока ситуация не разрешится	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵

42. Нам важно понять, что ты думаешь о следующих высказываниях.

MQ46 *Внимательно прочитай каждое утверждение и отметь, как ты относишься к каждому заявлению.*

	<i>Полностью не согласен(на)</i>					<i>Полностью согласен(на)</i>	
1. Моя семья действительно пытается помочь мне	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
2. Я получаю необходимую моральную помощь и поддержку от семьи	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
3. Свои проблемы я могу обсудить со своей семьей	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
4. Моя семья помогает мне в принятии решений	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷

43. Перед тобой список дел, которые некоторые семьи делают вместе.

FC1 Как часто ты и твоя семья делают что-либо из перечисленного вместе?

ENG Внимательно прочитай каждое утверждение и отметь, как ты относишься к каждому заявлению.

	Каждый день	Почти каждый день	Раз в неделю	Реже раза в неделю	Никогда
1. Смотрим вместе телевизор или DVD/фильмы	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
2. Играем вместе в компьютерные игры (например, Wii, Xbox)	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
3. Занимаемся вместе спортом и выполняем физические упражнения	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
4. Сидим и разговариваем о чем-либо вместе	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵

44. Нам важно понять, что ты думаешь о следующих высказываниях.

MQ47 Внимательно прочитай каждое утверждение и отметь, как ты относишься к каждому заявлению.

	Полностью не согласен(на)						Полностью согласен(на)
1. Мои друзья действительно пытаются помочь мне	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
2. Я могу рассчитывать на друзей, если что-то пойдет не так	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
3. Со своими друзьями я могу делиться радостями и горестями	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
4. Я могу обсуждать свои проблемы с друзьями	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷

45. Как часто ты разговариваешь со своими друзьями по телефону или связываешься с ними через Интернет при помощи таких программ, как Skype, Apple FaceTime, Google Hangouts?

Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Редко или никогда
- ² Реже одного раза в неделю
- ³ Каждую неделю
- ⁴ Каждый день, как часто в течение дня? ____ раз

46. MQ49 Как часто ты связываешься со своими друзьями при помощи текстовых сообщений/SMS?

Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Редко или никогда
- ² Реже одного раза в неделю
- ³ Каждую неделю
- ⁴ Каждый день, как часто в течение дня? ____ раз

47. MQ50 Как часто ты связываешься со своими друзьями при помощи электронной почты? *Пожалуйста, отметь только один кружок.*

- ¹ Редко или никогда
- ² Реже одного раза в неделю
- ³ Каждую неделю
- ⁴ Каждый день, как часто в течение дня? ____ раз

48. MQ51 Как часто ты связываешься со своими друзьями при помощи мгновенных сообщений (например, чат ВКонтакте, Facebook, Одноклассники, WhatsApp, Viber, Hangouts, Google+, KakaoTalk, AIM, Jabber, ICQ, QIP, Mail.ru Agent и т. д.)?

Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Редко или никогда
- ² Реже одного раза в неделю
- ³ Каждую неделю
- ⁴ Каждый день, как часто в течение дня? ____ раз

49. MQ52 Как часто ты связываешься со своими друзьями при помощи социальных сетей, таких как Facebook, Ask.fm, Vk.com, МойМир.mail.ru, Connect.ua (размещение записей на стене, не чат), My Space, Twitter, Apps (например, Инстаграм), игр (например, Xbox), YouTube и т. д.?

Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Редко или никогда
- ² Реже одного раза в неделю
- ³ Каждую неделю
- ⁴ Каждый день, как часто в течение дня? ____ раз

50. MQ53 Как часто ты в свободное время встречаешься с друзьями до 8 часов вечера? *Пожалуйста, отметь только один кружок.*

- ¹ Редко или никогда
- ² Реже одного раза в неделю
- ³ Каждую неделю
- ⁴ Каждый день, как часто в течение дня? ____ раз

51. MQ54 Как часто ты в свободное время встречаешься с друзьями после 8 часов вечера?

Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Редко или никогда
- ² Реже одного раза в неделю
- ³ Каждую неделю
- ⁴ Каждый день, как часто в течение дня? ____ раз

52. MQ55 Как часто на протяжении последних 6 месяцев у тебя...?

Пожалуйста, отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	<i>Примерно каждый день</i>	<i>Больше одного раза в неделю</i>	<i>Примерно каждую неделю</i>	<i>Примерно каждый месяц</i>	<i>Очень редко или никогда</i>
1. Болела голова	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
2. Болел живот	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
3. Болела спина	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
4. Чувствовал(а) себя подавленным(ой)	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
5. Чувствовал(а) раздраженность или у тебя было плохое настроение	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
6. Чувствовал(а) нервозность	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
7. Мучила бессонница	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
8. Чувствовал(а) головокружение	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵

53. Как бы ты оценил(ла) состояние своего здоровья?
MQ56 Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Великолепное
- ² Хорошее
- ³ Посредственное
- ⁴ Плохое



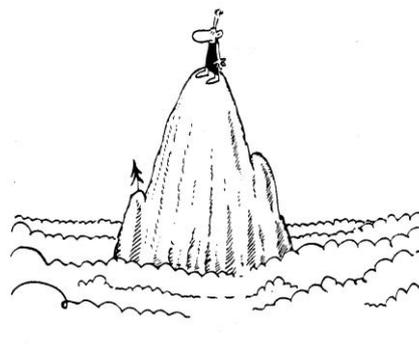
54.
MQ57

Представь себе лестницу. Самая верхняя ступенька этой лестницы «10» означает **лучшую возможную жизнь**, самая нижняя ступенька «0» – **худшую возможную жизнь**.

Как ты оцениваешь в целом, на какой из ступеней лестницы ты находишься сейчас?

Поставь знак («X») в клеточке возле той ступени, на которой, по твоему мнению, ты находишься сейчас.

- 10 **Лучшая возможная жизнь**
- 9
- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1
- 0 **Худшая возможная жизнь**



55. Как ты относишься к своей школе в настоящее время?
MQ58 Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Мне очень нравится
- ² Мне скорее нравится
- ³ Мне скорее не нравится
- ⁴ Мне очень не нравится

56. **MQ59** Испытываешь ли ты чувство напряжения при выполнении заданий?

Пожалуйста, отметь только один кружок.

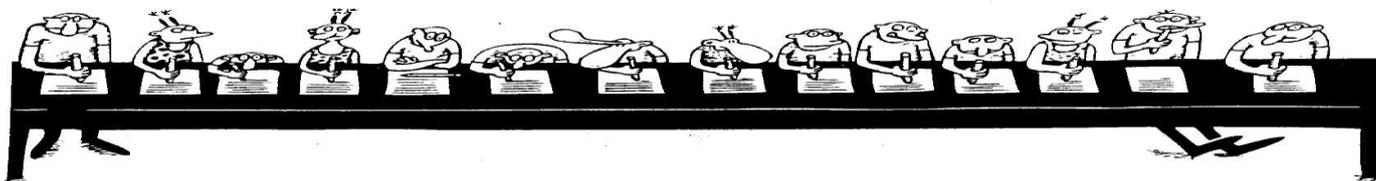
- ¹ Нисколько
- ² Незначительное
- ³ Чувствую некоторое напряжение
- ⁴ Чувствую значительное напряжение



57. **MQ60** Как, по твоему мнению, оценивает(ют) твой(и) учитель(я) уровень твоей успеваемости по сравнению с твоими одноклассниками(цами)?

Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Очень хороший
- ² Хороший
- ³ Средний
- ⁴ Ниже среднего



58. MQ61 Ниже приведены несколько высказываний об учащих­ся твоего класса. Ответь, в какой мере ты согласен(на) или не согласен(на) с каждым из них.

Пожалуйста, отметь только один вариант ответа в каждой строке.

	<i>Полностью согласен(а)</i>	<i>Согласен(а)</i>	<i>Насколько согласен(а), настолько и не согласен(а)</i>	<i>Не согласен(а)</i>	<i>Полностью не согласен(на)</i>
1. Учащимся нашего класса нравится быть вместе	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
2. В нашем классе много добрых и отзывчивых учащихся	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
3. Другие учащиеся воспринимают меня таким(ой), какой(ая) я есть	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵

59. MQ62 Ниже приведены несколько высказываний о твоих учителях. Ответь, в какой мере ты согласен(на) или не согласен(на) с каждым из них.

Пожалуйста, отметь только один вариант ответа в каждой строке.

	<i>Полностью согласен(на)</i>	<i>Согласен(на)</i>	<i>Насколько согласен(на), настолько и не согласен(на)</i>	<i>Не согласен(а)</i>	<i>Полностью не согласен(а)</i>
1. Мне кажется, что учителя воспринимают меня таким(ой), какой(ая) я есть	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
2. Мне кажется, что мои учителя заботятся обо мне	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
3. Я очень доверяю своим учителям	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵

60. Род занятий родителей
MQ63

Отец

Мать

Работает ли твой отец?

- ¹ Да
- ² Нет
- ³ Не знаю
- ⁴ Я не вижу с отцом или у меня нет отца

Если ДА,

напиши, пожалуйста,

где именно он работает

(например: в больнице, в банке, ресторане)

.....

.....

Пожалуйста, напиши, кем именно он там работает

(например: учитель, водитель)

.....

.....

Если НЕТ,

то почему твой отец не работает?

(Пожалуйста, отметь один вариант ответа, который тебе подходит.)

- ¹ Он болеет, или на пенсии, или учится
- ² Он ищет работу
- ³ Занят уходом за членами семьи и всё время находится дома
- ⁴ Не знаю

Работает ли твоя мать?

- ¹ Да
- ² Нет
- ³ Не знаю
- ⁴ Я не вижу с матерью или у меня нет матери

Если ДА,

напиши, пожалуйста,

где именно она работает

(например: в больнице, в банке, ресторане)

.....

.....

Пожалуйста, напиши, кем именно она там работает

(например: учитель, водитель)

.....

.....

Если НЕТ,

то почему твоя мать не работает?

(Пожалуйста, отметь один вариант ответа, который тебе подходит.)

- ¹ Она болеет, или на пенсии, или ится
- ² Она ищет работу
- ³ Занята уходом за членами семьи и всё время находится дома
- ⁴ Не знаю

61. MQ64 В вашей семье есть автомобиль, микроавтобус или грузовик?
Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Нет
- ² Да, один
- ³ Да, два или больше

62. MQ65 У тебя есть собственная комната?
Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Нет
- ² Да

63. MQ66 Сколько компьютеров имеет ваша семья?
Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Ни одного
- ² Один
- ³ Два
- ⁴ Больше двух

64. MQ67 Сколько в вашем доме ванных комнат (комната, где есть ванна/душ или и то и другое)?
Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Ни одной
- ² Одна
- ³ Две
- ⁴ Больше двух

65. MQ68 Есть ли у тебя дома посудомоечная машина?

- ¹ Нет
- ² Да

66. MQ69 Как часто на протяжении последних 12 месяцев ты выезжал(а) в другую страну на праздники (каникулы) вместе с семьей?
Пожалуйста, отметь только один кружок.

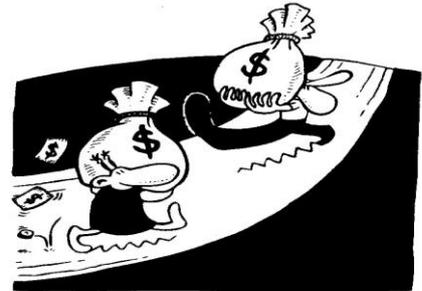
- ¹ Не выезжал(а) вообще
- ² Один раз
- ³ Два раза
- ⁴ Более двух раз

67. MQ69-Ukr Как часто на протяжении последних 12 месяцев ты выезжал(а) из своего населенного пункта на праздники (каникулы) вместе с семьей?
Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Не выезжал(а) вообще
- ² Один раз
- ³ Два раза
- ⁴ Более двух раз

68. MQ70 Как ты думаешь, каково материальное благосостояние твоей семьи?
Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Высокое
- ² Выше среднего
- ³ Среднее
- ⁴ Ниже среднего
- ⁵ Низкое



69. MQ71 В какой стране ты родился(лась)? _____

70. MQ72 В какой стране родилась твоя мать? _____

71. MQ73 В какой стране родился твой отец? _____

72. Сколько дней ты курил(а) (если такое случилось)?

MQ19 Пожалуйста, отметь только один вариант ответа в каждой строке

	<i>Никогда</i>	<i>1-2 дня</i>	<i>3-5 дней</i>	<i>6-9 дней</i>	<i>10-19 дней</i>	<i>20-29 дней</i>	<i>30 дней (или больше)</i>
1. На протяжении жизни	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
2. За последние 30 дней	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷

73. Как часто ты куришь в настоящее время?

MQ20 Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Каждый день
- ² Хотя бы раз в неделю, но не каждый день
- ³ Менее одного раза в неделю
- ⁴ Я вообще не курю



74. Сколько тебе было лет, когда ты впервые курил(а) (сделал(а) больше одной затяжки)?

MQ21 Если ты никогда не курил(а), то отметь вариант ответа «никогда».

- | | | | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="radio"/> ¹ | <input type="radio"/> ² | <input type="radio"/> ³ | <input type="radio"/> ⁴ | <input type="radio"/> ⁵ | <input type="radio"/> ⁶ | <input type="radio"/> ⁷ |
| <i>Никогда</i> | <i>11 лет и младше</i> | <i>12 лет</i> | <i>13 лет</i> | <i>14 лет</i> | <i>15 лет</i> | <i>16 лет и старше</i> |

75. Сколько дней ты употреблял(а) алкогольные напитки (если такое случилось)?

MQ22 Пожалуйста, отметь только один вариант ответа в каждой строке

	<i>Никогда</i>	<i>1-2 дня</i>	<i>3-5 дней</i>	<i>6-9 дней</i>	<i>10-19 дней</i>	<i>20-29 дней</i>	<i>30 дней (или больше)</i>
На протяжении жизни	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
За последние 30 дней	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷

76. Как часто в настоящее время ты употребляешь алкоголь: пиво, вино или крепкие алкогольные напитки [водка, коньяк, виски, ликер]?

MQ23 Включая даже те случаи, когда ты выпиваешь совсем небольшое количество.

Пожалуйста, отметь в каждой строке только один вариант ответа.

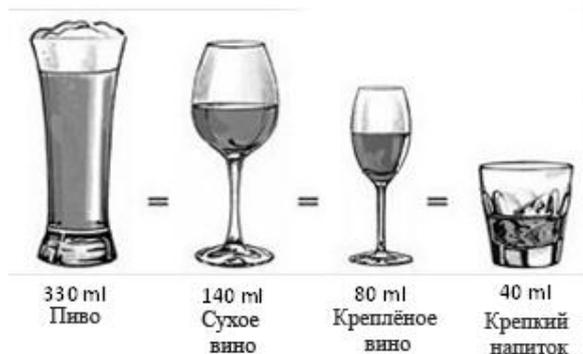
	<i>Каждый день</i>	<i>Каждую неделю</i>	<i>Каждый месяц</i>	<i>Редко</i>	<i>Никогда</i>
1. Пиво	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
2. Вино	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
3. Крепкие алкогольные напитки (водка, коньяк, виски)	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
4. Слабоалкогольные напитки (промышленного производства крепостью 4–6%, такие как «Шейк», «Лонгер», «Рево», «Кингз Бридж», «Бренди-кола», «Ром-кола», «Джин-тоник», «Бирмикс» и т. п.)	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
5. Шампанское	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
6. Самогон и другие алкогольные напитки домашнего приготовления	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
7. Какие-либо другие напитки, содержащие алкоголь	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵

77. Сколько порций алкоголя ты обычно выпиваешь в день, когда употребляешь алкоголь?

MQ24

Пожалуйста, отметь только один кружок.

Используй ПРИМЕРЫ порций, показанные на картинке:



- ¹ Я никогда не употребляю алкоголь
- ² Меньше 1 порции
- ³ 1 порцию
- ⁴ 2 порции
- ⁵ 3 порции
- ⁶ 4 порции
- ⁷ 5 и больше порций

78. MQ25 Выпивал(а) ли ты когда-нибудь так много алкоголя, чтобы быть по-настоящему пьяным(ой)?

Пожалуйста, отметь только один вариант ответа в каждой строке

	<i>Никогда</i>	<i>Да, 1 раз</i>	<i>Да, 2-3 раза</i>	<i>Да, 4-10 раз</i>	<i>Да, более 10 раз</i>
На протяжении жизни	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵
За последние 30 дней	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵

СПАСИБО ТЕБЕ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО С НАМИ И ТВОИ ОТВЕТЫ !

ПРИЛОЖЕНИЕ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 15-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА

**СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ТОЛЬКО ДЛЯ ТЕХ,
КТО ДОСТИГ 15-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА**

79. Сколько тебе было лет, когда ты впервые сделал(а) следующее?

MQ 26 *Пожалуйста, отметь в каждой строке только один вариант ответа. Если ты ни разу этого не делал (а), то отметь категорию никогда*

	<i>Никогда</i>	<i>11 лет или меньше</i>	<i>12 лет</i>	<i>13 лет</i>	<i>14 лет</i>	<i>15 лет</i>	<i>16 лет и старше</i>
Выпил(а) алкоголя (больше чем чуть-чуть)	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
Был(а) пьяный(ая)	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷

80. Ты когда-нибудь употреблял(а) марихуану («травку», «план») или гашиш?

MQ27 *Пожалуйста, отметь в каждой строке только один вариант ответа.*

	<i>Никогда</i>	<i>1-2 дня</i>	<i>3-5 дней</i>	<i>6-9 дней</i>	<i>10-19 дней</i>	<i>20-29 дней</i>	<i>30 дней и больше</i>
На протяжении жизни	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷
За последние 30 дней	<input type="radio"/> ¹	<input type="radio"/> ²	<input type="radio"/> ³	<input type="radio"/> ⁴	<input type="radio"/> ⁵	<input type="radio"/> ⁶	<input type="radio"/> ⁷

81. Сколько тебе было лет, когда ты впервые употребил(а) марихуану

MQ28 **(«травку», «план») или гашиш?**

Пожалуйста, отметь только один кружок.

- ¹ Никогда
- ² 11 лет и младше
- ³ 12 лет
- ⁴ 13 лет
- ⁵ 14 лет
- ⁶ 15 лет
- ⁷ 16 лет и старше

82. MQ29 Вступал(а) ли ты когда-нибудь в сексуальный контакт (иногда это называется «заниматься любовью», «заниматься сексом», «спать» или другие названия, которые используются в разговорной речи)?

- О¹ Да О² Нет (*Пожалуйста, переходи к концу анкеты – не следует отвечать на следующие вопросы*)

83. MQ30 В последний раз, когда ты вступал(а) в сексуальный контакт, использовал(а) ли ты или твой партнер презерватив?

- О¹ Да, использовал(а)
 О² Нет
 О³ Не знаю

84. MQ32 В последний раз, когда ты вступал(а) в сексуальный контакт, использовал(а) ли ты или твой партнер прерывание полового акта?

- О¹ Да, использовал(а)
 О² Нет
 О³ Не знаю

85. MQ33 В последний раз, когда ты вступал(а) в сексуальный контакт, использовал(а) ли ты или твой партнер другие методы предохранения?

- О¹ Да, использовал(а)
 О² Нет
 О³ Не знаю

86. MQ34 Сколько лет тебе было, когда ты впервые вступил(а) в сексуальный контакт?

Пожалуйста, отметь только один кружок.

- O¹ 11 лет или младше
- O² 12 лет
- O³ 13 лет
- O⁴ 14 лет
- O⁵ 15 лет
- O⁶ 16 лет или старше

СПАСИБО ТЕБЕ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО С НАМИ И ТВОИ ОТВЕТЫ !
